

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

© Editura EIKON

București, Str. Smochinului nr. 8, sector 1,
cod poștal 014606, România

Difuzare / distribuție carte: tel/fax: 021 348 14 74
mobil: 0733 131 145, 0728 084 802
e-mail: difuzare@edituraeikon.ro

Redacția: tel: 021 348 14 74
mobil: 0728 084 802, 0733 131 145
e-mail: contact@edituraeikon.ro
web: www.librariaeikon.ro

Editura Eikon este acreditată de Consiliul Național
al Cercetării Științifice din Învățământul Superior
(CNCSIS)

Descrierea CIP este disponibilă la
Biblioteca Națională a României

ISBN: 978-606-711-891-9

Tehnoredactor: Mihăiță Stroe

Editor: Valentin Ajder

Ciprian Vestemean

Modestul înțelept

E I K O N

București, 2018

Primul pas este mai greu...

... restul îi urmează pe ceilalți precum literele primului cuvânt cu care începe chiar și istoria celui mai lung roman!

Viața este o continuă surpriză! ...

Bun venit în Univers!

Deși mereu încercăm să ne proiectăm viitorul, să ne gândim din timp cum vom acționa, viața ne demonstrează că altcineva conduce frâiele ei!

Viața ne cere să fim înțelepți!

Pe parcursul ei avem de dat diverse „războaie” (în sine sau cu ceilalți!), trebuie să trecem peste multe obstacole, suntem puși în situația de a ceda sau lupta, de a încerca, de a supraviețui, de a greși... și doar o viață avem. Una! Și nu o putem relua, nu ne putem întoarce în timp, nu avem decât să mergem înainte, chiar și răniți!

Faptul că se întâmplă astfel, nu poate decât să ne bucure, fiindcă din toate învățăm! Nici măcar experiențele negative nu pot fi atât de „negre” pe cât ar părea la o primă vedere, ele pot deveni experiențe de neegalat.

Iar surpriza, fiind mereu după colț, dă vieții un pic de adrenalină, ne rupe din rutină!

Știm prea bine cine și ce suntem;
dar nu știm ce am putea deveni!

Gândurile crescute aici, sunt culese din practica de zi cu zi! Experiențe împachetate cu grijă în mici porții, doar atât cât o pastilă. Ele pot fi „consumate” de cu zori pentru ca întreaga zi să le simțim efectul.

Au fost scrise pentru niște oameni minunați!

Tu ești unul dintre ei!

Omule, ești minunat!

Hai... zâmbește!

P.S. Gândurile acestea, deși scrise pe înțelesul tuturor, nu-i va lumina pe toți la fel. Și numai cei cu inima curată, căutători de bună înțelegere și înțelepciune se vor putea bucura pe deplin de ele!

Igienizează-ți mintea și sufletul!

Gânduri ale modestului înțelept

Viața este un cadou nemaipomenit!

Nu ai putut să ți-o dăruiești, să o cumperi, nu ai putut oferi nimic pentru ea, ai primit-o în mod gratuit. Este doar a ta, iar asta te face unic!

Oare înțelegi cât valorezi? Nimic nu se poate compara cu ea, este inestimabilă, de aceea trebuie să fie prețuită!

Întregul Univers cu toate misterele lui deosebite nu valorează cât valorezi TU singur!

Omule, ești minunat!

Hai... zâmbește!



Se pare că noi vedem lumea și ceea ce ne înconjoară prin prisma sentimentelor de moment.

Dacă ne doare ceva sau o situație nu merge în direcția dorită, toate par la fel de rele... dacă în schimb simțim că ne este în toate bine, totul pare o binecuvântare și pus la locul lui.

Așadar, dacă te simți într-o stare negativă, toate îți par rele... la fel și invers.

Dar ce ar fi ca mereu să faci un efort de echilibru?

Te simți negativ? Uită un moment că te simți astfel și privește spre partea plină a paharului! Bucură-te de acea rază palidă de

lumină, de fricelul de iarbă verde, de acea modestă florică și de sunetul depărtat al unei păsări...

Nu-i așa că parcă „răul” tău nu mai este atât de „negru” precum părea?

Hai... zâmbește!



Ce contează în viață nu este contul din bancă ci acela din inimă, sentimentele tale bune, talentele tale!

Ce contează dacă poți cumpăra orice, dar inima ta este goală? Ce contează dacă ai o casă cu zeci de camere dacă tu te simți mereu singur? Oare contează avionul sau iahtul personal dacă tu rămâi mereu pe uscat, trist? Ce contează dacă poți ajunge pe Marte și nu poți zâmbi celor de lângă tine? Nu contează nimic din ceea ce faci atât timp cât aceasta aduce durere altora! Fii mai bine un om modest care aduce bucurie multora. Ceea ce te face cel mai important nu sunt studiile, posturile, finanțele tale dacă acestea te transformă într-o brută ci ceea ce ai putea fi fără să te lauzi cu ele!

Hai... zâmbește!



Când toate ne merg bine, suntem sănătoși și avem suficienți bani pentru a ne permite ceea ce ne dorim... riscăm să uităm că trăim sau că în lume alții nu se bucură de aceleași privilegii!

Nu înseamnă că trebuie să fim mereu indispuși, triști și nevrozați cu gândul la viitor, dar ar trebui să știm aduna în lăuntru nostru aceste stări de bine...

Ele să ne fie „pansamente” de gânduri bune când vor veni timpuri de neputință, boală sau lipsuri...

Hai... zâmbește!



Învață să...

... te eliberezi de invidie, ură sau alte gânduri negative. Ai deja tot de ce ai nevoie să fii fericit!

... ascuți o inimă tristă sau voioasă, furi-oasă ori visătoare. Înveți mereu!

... uiți de răzbunare, de reproșuri, de răutăți. Este prea scurt timpul și este păcat să-l consumi cu întristarea!

... îți construiești propria fericire! Ești singurul responsabil de ea!

Hai... zâmbește!



Te critică? Bravo lor! Înseamnă că ceea ce faci le atrage privirea... uneori răutăcioasă! Deseori ei nu știu despre ce este vorba... ce simți... ce ai vrut de fapt...

Nu renunța și să nu cumva să te lași cuprins de întristare. Ghearele ei te vor sfâșia!

Mergi înainte cu seninătate, cu un zâmbet în colț de gură. Acel mic zâmbet va fi ca deschiderea unui fermoar...

Mergi înainte pe calea ta!

Hai... zâmbește!



Învață să...

... conștientizezi că ești aici să înveți anumite lecții. Fii un înțelept ucenic!

... râzi și să te bucuri de viață. Cel mai frumos om are mereu un zâmbet pe chip!

... crezi că situațiile tensionante ce apar în viața ta nu sunt decât barierele dintre etapele de maturizare. Cândva vei râde de fiecare barieră!

Hai... zâmbește!



Vrei să devii înțelept? Nu poți cumpăra înțelepciune de nicăieri. Trebuie să o câștigi prin propriile eforturi!

Experiențele te vor maturiza!

Fiecare carte are ceva de dăruit: bine sau rău. După cum îți este inima, astfel de lecturi vei căuta!

Trăiește-ți viața cu un scop, astfel vine împlinirea!

Caută să-ți urmezi visul nu să concurezi cu alții pentru a demonstra nu știu ce!

Ține un jurnal, învață de la tine lecturând notele din trecut; astfel vezi evoluția ta!

Mereu să ai la tine un carnețel în care să-ți notezi ideile bune!

Hai... zâmbește!



Îți mai amintești de visele ce le aveai în copilărie, de ceea ce-ți doreai să împlinești când „vei fii mare”? Acum a venit timpul să le împlinești!

Încearcă și vezi ce se va întâmpla!

Dacă nu reușești, să nu te superi peste măsură și nici să-ți spui (că ai) „ratat”! Mai degrabă gândește pozitiv și spune-ți că nu ai găsit soluțiile cele mai potrivite. Fii înțelept și învață din greșeli să fii pozitiv!

Hai... zâmbește!